

CV

<http://www.stinanordqvist.se>

stina@stinanordqvist.se

0733-84 15 77

Skogsbovägen 20
134 30 Gustavsberg



Stina Nordqvist

Jag brinner för kopplingen mellan hälsa och kommunikation och har en bakgrund som dietist, journalist och kommunikationsansvarig.

Mitt mål är att kunna fortsätta omvandla vetenskap och komplicerad information till intressant, enkel och rolig hälsokommunikation.

Mina tre främsta egenskaper i jobbsammanhang är att jag är lösningsfokuserad, kreativ och positiv.

Yrkeserfarenhet

2018- nuvarande

Anställd: Kommunikationsansvarig Svensk Fågel

ansvarar för extern kommunikation, sociala medier, presskontakt och kriskommunikation.

även verksam som dietist/expert inom hälsoinriktad kommunikation och nutritionsfrågor.

2016 - 2018

Uppdrag i eget företag (Hälsokommunikatör – dietist och journalist/copywriter med F-skattesedel/Enskild firma):

Kund: Brindfors Mullen Lowe och Norges Sjömatråd

PR-uppdrag för Norges sjömatråd och Norsk fisk. Mina huvudsakliga ansvarsområden var sociala medier (Främst Norsk Fisks Facebooksida: skapande, marknadsföring och moderering av inlägg), pressbevakning och pressreleaseskrivande.

”Sjömatrapporten 2017”- jag och en kollega skrev allt innehåll med underlag från tre SIFO-undersökningar som vi tog initiativ till.

PR-kampanjen ”Mammasushi med lax” där jag arbetade med influencers, skapade ett event och höll i expert- och presskontakter.

CV

<http://www.stinanordqvist.se>

stina@stinanordqvist.se

0733-84 15 77

Skogsbovägen 20
134 30 Gustavsberg

2016 – 2017

Kund: Min Doktor

(Parallellt med uppdrag för Brindfors och 1,6)

skribent/copywriter för innehåll på Min Doktors webbtjänst. I samråd med läkare och medicinska experter skrivit runt 300 landningssidor om olika sjukdomar, om alltifrån astma till urinvägsinfektion.

skrivit nyhetsbrev, bloggtexter och inlägg till sociala medier (Facebook och Instagram). Jag arbetade, i samråd med Min Doktor, främst enligt SEO-statistik med fokus på användaren och vad allmänheten söker gällande våra vanligaste hälso- och sjukdomsområden.

2016

Kund: 1,6 & 2,6 miljonerklubben

kommunikatör och PR-konsult för både Alexandra Charles personliga varumärke och hennes initiativ som grundare till 1,6 & 2,6 miljonerklubben – en ideell förening för kvinnors hälsa.

Ansvarade för sociala medier (främst Facebook), pressinformation och presskontakt samt 1,6 & 2,6 miljonerklubbens aktiviteter i Visby under Almedalsveckan 2016 – där jag även var med på plats och förberedde Alexandra Charles medverkan i SVT Debatt om äldres hälsa.

Övriga kunder/uppdragsgivare under åren 2010 - 2017:

Allt om Mat, Allévo, Amelia, Barncancerfonden, Elle, Expressen, Granath reklam, Gevalia, Heart; Communication (reklambyrå), Kleins Kitchen, Netdoktor, Plaza Kvinna, Pfizer, Roche, Sanofi, Springtime PR, Svensk Mjöl, Mjölkspegeln, Tara, Tidningen Apoteket.

2012 – 2016

Anställd: Webbansvarig kommunikatör

Värmdö kommun

Var med och tog fram en ny webbplats/externwebb + intranät för Värmdö Kommun, Värmdö.se

Content manager/innehållsansvarig för Värmdö.se med ansvar för redaktionellt innehåll, text och bild samt för sociala medier.

Utbildningsansvarig för Värmdö kommuns nätverk av webbredaktörer (ca 30 personer).

Arbetade med extern och intern kommunikation, presskommunikation, strategisk kommunikation och kriskommunikation.

Föräldraledig 2009 - 2010 och 2013 - 2014 + arbetade i eget företag 2010 - 2012

2009: Startade en blogg om mat och hälsa: Stinas lilla gröna, stinaslillagrana.blogspot.se

CV

<http://www.stinanordqvist.se>

stina@stinanordqvist.se

0733-84 15 77

Skogsbovägen 20
134 30 Gustavsberg

2008 – 2009

Anställd:
Webbredaktör
Arla

Utgjorde en del av Arlas Webbkommunikationsgrupp, nationellt och nordiskt.

Deltog i utvecklingen av ett nytt webbkoncept för Arlas nordiska konsumentwebbplatser, gällande webbstrategi, interaktionskoncept, teknik- och designutveckling.

Var innehållsansvarig för webbcopytexter på nya Arla.se

Ansvarade för redaktionsmöten, struktur och årsplanering av arbetet på Arla.se. Skrev artiklar, rubriker, ingresser och tematexter för hälsa, recept och matinspiration.

2007 – 2008

Anställd:
PR-konsult och webbcopywriter
Ogilvy

Deltog i communitybaserad webbsatsning för globalt läkemedelsbolag där jag levererade innehåll som webbcopywriter och medverkade som dietist/expert.

Digital advisor för Ogilvys internationella nätverk.

Traditionellt PR- och reklamarbete - traditionellt arbete vid PR- och reklamkampanjer från planeringsprocess till lansering, både för webb, print, direktmarknadsföring + event.

CV

<http://www.stinanordqvist.se>

stina@stinanordqvist.se

0733-84 15 77

Skogsbovägen 20
134 30 Gustavsberg

2004 – 2007

Anställd: Redaktionschef Netdoktor

Deltog i ledningsgrupp för beslut om utveckling och affärsstrategi.

Ansvar för Netdoktors redaktion bestående av nio personer samt externa experter och frilansare.

Ledde redaktionsarbetet genom projektledning, främst i utformandet av Netdoktors communities/mötesplatser samt sjukdomsdagböcker (bloggar).

Skrev och publicerade artiklar, dagligt nyhetsbrev, medlemsbrev och pressreleaser.

2004 (deltid)

Anställd: Press- och PR-ansvarig samt dietist Ylab, Yvonne Lins Hälsocenter

Anordnande pressträffar och skrev pressreleaser samt fick igenom ett samarbete med regelbundna tidningsartiklar om hälsorelaterad träning till Amelia, Topphälsa, Tara, Fitness Magazine och Damernas värld.

Projektlade Ylabs aktiviteter på Allt för Hälsan-mässan 2005 och Yogaforum 2005.

Som dietist: skapade kostrådgivningssystem till Ylabs kunder. Höll föreläsningar om näringslära och hälsopsykologi. Var med och startade upp en stödgrupp för personer med ätstörningar.

2004 (deltid)

Anställd: Dietist Astrid Lindgrens Barnsjukhus, Karolinska Universitetssjukhuset

Gav kostrådgivning till barn med hjärtsjukdomar, allergi och övervikt samt sammanställde och utvecklade informationsmaterial.

2003 - 2004

Anställd: Journalist/reporter Sund, Hälsomagasin

Var med och startade Sund hälsomagasin, bidrog till utformandet av allt ifrån tidningens logotyp till innehåll och reportageidéer.

Skrev reportage, artiklar och notiser och bevakade nyheter inom hälsa.

Skrev och publicerade artiklar på www.sund.nu

CV

<http://www.stinanordqvist.se>

stina@stinanordqvist.se

0733-84 15 77

Skogsbovägen 20
134 30 Gustavsberg

2002 – 2003

**Anställd:
Informatör
Frukt & Grönt Främjandet**

Tog initiativ till och drev igenom en informationstidning om frukt och grönsaker, riktad till barn, där jag ansvarade för innehåll, skrev samtliga artiklar samt fotograferade och redigerade.

Deltog i utvecklingen av ett EU-projekt med fokus på frukt och grönt, i samarbete med övriga, internationella frukt och gröntfrämjanden.

Arrangerade pressträffar, seminarier, kampanjer och projektsamarbeten, skrev och publicerade artiklar och pressreleaser för www.fruktogront.se.

2000 (sommarvikariat)

**Reporter
Jönköpings-Posten**

Skrev nyhetsartiklar, reportage och notiser samt bevakade det lokala nyhetsområdet.

Utbildningar

2020 (april – maj 2020)

**Kurs i digital kommunikation
Berghs School of Communication**

Kurs i digital spridning och kanalstrategi – kunskap och verktyg om långsiktig produktion och spridning av målgrupsanpassat innehåll i ägda, köpta och förtjänade digitala kanaler

1998 – 2002

**Dietistprogrammet
Uppsala Universitet**

Filosofie kandidat examen, 120 poäng
Legitimerad dietist (med utfärdad legitimation från Socialstyrelsen) sedan år 2008.

2001

San Diego State University, USA

Utbytesprogram med Uppsala Universitet bestående av kurser i journalistik (inriktad på månadsmagasin), näringslära och hälsopsykologi.

2001

**Medie- och kommunikationsvetenskap
Uppsala Universitet 20 p**

CV

<http://www.stinanordqvist.se>

stina@stinanordqvist.se

0733-84 15 77

Skogsbovägen 20
134 30 Gustavsberg

2000

Grundkurs i journalistik Poppius Journalistskola, JMK

Övriga utbildningar:

2015 Vidareutbildning i Photoshop och rörligt material på webben, Bouvet

2015 Den professionella kommunikationen, Sveriges kommunikatörer

2007 Marknadsföringsprogrammet, Företagsakademin

2006 Projektledarprogrammet, Företagsakademin

2004 Licensierad personlig tränare, Ylab/Lillsveds gymnastikförbund
Yogainstruktör i Poweryoga, Ylab

1995 - 1998 Franskakurser på Sorbonne, Paris

1992 - 1995 Samhällsvetenskaplig linje, Per Brahegymnasiet, Jönköping

Datakunskaper

Webbpubliceringsverktyg (Sitevision, Episerver, DocStar, m.fl.),
Google Analytics, Omvärldsbevakningsverktyg (till exempel Rretriever,
My Newsdesk)

Microsoft Office, Word Acrobat Professional, PageMaker, InDesign, QuarkXpress, Adobe
Photoshop, PowerPoint, Excel och Kostdataprogram för näringsberäkning (Dietist, Mashie)

Föreningsengagemang

2009-pågående

Ambassadör för 2,6 miljonersklubben

Alexandra Charles organisation för kvinnors hälsa (systerförening till 1,6 miljonersklubben).
Medlem i kärntruppen. Har genom mitt uppdrag till exempel medverkat som bloggare i
bloggnätverk för 2,6 miljonerklubbens webbplats, skrivit artiklar för medlemstidningen och
webbplatsen samt deltagit i verksamhetsplanering och uppstartsmöten.

2006 - pågående

Nätverket Kvinnor i karriären som tidigare hette Unga Affärskvinnor, Svenska
Handelskammaren. Aktiv i mentorsgruppen och föreläsningsgruppen.

2003 -2004

Styrelsemedlem och samordnare, Nätverket För Privata Dietister, Stockholm,

Styrelsemedlem och ansvarig för medlemstidning, DRF (Dietisternas Riksförbund)